

安くていい家をつくる

福代工務店

〒437-1611

静岡県御前崎市新野1824

電話 0537-86-3658

Fax 0537-86-5139

～福代工務店の業者様です～



ようこそ、僕らの家へ

「メープルシロップのふるさと」
～アメリカ/バーモント州～

「季節の変化のないところには住みたくありません。バーモントに来たのはそのためです」とは、絵本作家ターシャ・テューダーの言葉です。ターシャは57歳の時、絵本で得た印税でバーモント州南部のマルボロに東京ドームの約20倍という広大な土地を購入し、92歳でこの世を去るまで19世紀の開拓時代と同じローライフを貫きました。



四季の花々が咲く「ターシャ・テューダーの庭」



名物「シュガーハウス」から立ちのぼる煙

州で一番標高の高いマンスフィールドの山々は、毎年9月頃から50種類以上もある楓（かえで・メープル）が一斉に色づき始め、赤・オレンジ・黄色と目の覚めるような色彩に覆われます。春先には州のあちこちに建つ「シュガーハウス」で、その楓を使ってメープルシロップを作る煙が、煙突からもくもくと立ちのぼる様子が見られます。

「緑の山の州」という愛称を持つバーモント州は、ニューヨークやボストンから車で数時間の距離にあります。都会の人々の癒しの場所として愛されているのでしょね。

ニュースレター

元気が出る家づくり

発行日 平成28年2月1日

御前崎市新野1824 福代工務店

今月のハイライト

- ・2月3日は「節分」です。
- ・風通しのよい家作りのコツ
- ・オムツがとれない子
- ・ヒートショック関連での死亡率が交通事故の4倍って本当？
- ・おすすめHP「ハローワークインターネットサービス」
- ・キャンドルで心と体をリラックス



2月3日は「節分」です。

こんにちは
福代工務店の福代正人です。
暖冬といわれてたような気がしますが、1月18日にはすごい寒波が来ましたね。
私は、職人さんたちと違い普段から外にいないわけではないので、急激な寒さで体がどうかなりそうでした。
でも、気づいたことがありました。
寒いと食欲がわく？
私だけかもしれませんが、寒いと体が体温を上げようと食欲をわかすのかになって思いました。

さて、
2月3日は節分です。
言葉通り季節の分かれ目なので、1年に4回の節分があります。
(立春・立夏・立秋・立冬)です
季節の変わり目には邪気が生じると考えられているらしく、それを追い払うための悪霊祓いが豆まきとも言われますね。

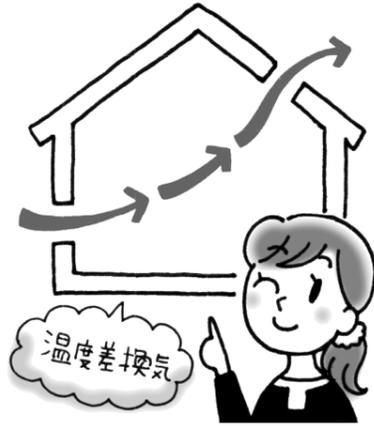
建築工事は主に
立春から始めることが多くあります。
邪気をはらってそのあと新しいことをはじめようとする考え方からそうなったのかもしれませんが。
以前は、家づくりを始めるときに多くの方が、このあたりで言う「ものみ」「神社」「拝みや」さんなどでいつから家づくりを始めたほうがいいのか伺いを立てる方が多かったのです。
時代とともに
【思い立ったが吉日】という考えになってきたように感じます。
あなたは、どちら派？
【だれかに聞いてみる】
【自分の考えを通す】
人それぞれでおもしろいですよね。

もう一つ節分の話題
【恵方巻き】
みなさんは食べますか？
静岡県ではそのような風習があったの

でしょうか？
私自身知りませんでした。
コンビニやデパートが関西の行事を全国展開しているだけのような気がします。
といいながら、お客様に【恵方巻き】買ってって頼まれたので、2月3日に予約しました。
かなり流されやすい私です。
冬の次には春が必ず来ます、その前に嫌な花粉症の季節ですが・・・我が家は、私と三男がそうです。特に三男はひどく年中予防薬を飲んでいました。
それでは、寒い季節です。風邪などひかないように気を付けてください
ありがとうございます。

家づくりワンポイント

<風通しのよい家づくりのコツ>



現代の住宅は、アルミサッシや優れた断熱材のおかげで気密性に富んでいます。冬に暖かい家はありがたいものですが、カビやダニ、またシックハウスの問題があります。そのため効率のよい換気や通風プランがかかせません。

2003年7月以降の新築家屋には、24時間換気システムを取り付けることが法律で義務付けられましたが、他にも効率よく換気するポイントがあります。空気の入り口と出口になるよう、

部屋の窓をなるべく離して、対面するように作るのもその一つ。二つの窓の高低差を大きくすると、室内の暖かい空気が上昇して高い窓から出て行き、冷たい外の空気が低い方の窓から入ってくる、「温度差換気」ができます。これは外と内の温度差の大きい冬場には特に効果を発揮します。

また、トイレや浴室、勝手口などのドアに開閉式のルーバーが付いた扉を使うと換気に便利ですね。

? 子育てQ&A ~オムツがとれない子~

Q 5才の男の子ですが、まだ夜のオムツがとれません。小学校入学までにはとれるようにしたいのですが何かよい方法はありますか？

A 小学校入学を控え、お母さんも少し焦りを感じていらっしゃるようです。

小学校低学年まではおねしょはそれほど珍しいことではありません。あまり家族が気にすると本人はプレッシャーを感じてしまい、逆効果になることもあるので気を配りたいところです。

もし本人が気にしているようなら、思い切ってオムツをはずしてパンツに替え

てみましょう。パンツにおねしょをしてもいいんだよというメッセージは子供の心をリラックスさせ自然に卒業できるようになるかもしれません。

パンツに替えた途端おねしょがなくなる場合もあるようです。

おねしょの始末はお母さんにとって手間がかかるものですが、防水シートを引くなど工夫して、もう少しだけ頑張ってみてくださいね。



ヒートショックに関連した死亡率が交通事故の4倍って本当なの!?

立春とは申しませんが、まだ寒さ厳しい日が続いております。

最近増えている【ヒートショック】での死亡率が交通事故の4倍になっていることをご存知ですか？

【ヒートショック】とは、温度の急激な変化による血圧変動が原因で起こる身体への悪影響のことです。寒い脱衣室やお風呂、トイレ、廊下などで心筋梗塞や脳出血血管障害を起こし

てしまった話を聞かれたことがあるのではないのでしょうか？東京都健康長寿医療センター研究所の調査では全国で約17000人がヒートショックに関連した「入浴中急死」に至ったと推計されています。

ヒートショックの恐れを出来るだけ小さくするためには身体に感じる温さを小さくすることが大切です。

福代工務店では近年、高齢者が一人

暮らしをされている家のお風呂リフォームのご依頼をたくさんいただいております。他にも寝室からトイレに続く廊下を温かくしたりと様々な工夫を凝らしておます。ご予算に応じたヒートショック対策をご提案できます。まだ寒い日が続いています。寒さ対策をして今年の冬も乗りきりましょう！

福代工務店 清水



今月のお薦めホームページ

●ハローワークインターネットサービス

<http://www.hellowork.go.jp/>

仕事探しのパートナーといえばハローワークです。昨年から、派遣切りや内定取り消しなどがよくニュースに取り上げられますが、失業した人だけでなく、近々働きに出たいと思っている主婦などにとっても心強い存在ですね。しかし、たびたび足を運ぶにはちょっと遠い、という人もいることでしょう。

「ハローワークインターネットサー

ビス」は、子育てや家事などで忙しい人でも、自宅にいながらハローワークに登録された求人情報を検索することができます。

正社員だけでなくパートや内職などの仕事も探すことができます。また、全国の仕事情報を検索できるので、引越しゃUターンを考えている人にとっても便利なサイトといえそうです。求職関係のお役立ち情報も満載ですよ。



アイデアノート ~キャンドルで心と体をリラックス~

暦の上では春ですが、冬の寒さがまだまだ厳しく室内で過ごすことが多いこの時期、キャンドルのやさしい炎で心と体をあたためませんか？

●炎のゆらぎで気分ほっこり

寒さが厳しい冬は、どんよりとした暗い空の日が続き、うつうつとした気分になりがちですね。

優しくゆらめく炎にはリラックス効果があるといえます。室内で過ごすことが多いこの時期、キャンドルの炎でほっとするひとときを過ごしてみませんか？



●体も心もポッカポカのバスタイム

冷えた体を温めてくれる冬のバスタイムにキャンドルの炎を取り入れてみましょう。

おすすめは、水に浮かぶ「フローティングキャンドル」。花を型どったものや香りつきなどさまざまな種類があります。フローティングキャンドルを2~3個灯してお湯に浮かべ、照明を落とせば、いつものお風呂が幻想的な空間に。あまりの気持ちよさについウトウト、なんてことになりませんように…。

●食事によって使い分ける

大切な人をおもてなしするなど特別な日は、ちょっぴりお洒落なテーブルコーディネートにしてみましょう。食事のスタイルによってキャンドルを使い分けるのがポイントです。



例えば、ワインボトルや足の長いグラスを使う洋食には、細長いキャンドルが合います。キャンドルの下に花をあしらうとバランスがとれて華やかな雰囲気。和食の場合は、小鉢などに背の低いキャンドルをさりげなく使うとキリッとした印象になります。灯りに一手間加えると、より思い出深いひとときを演出できますよ。