

安くていい家をつくる

福代工務店

〒437-1611
静岡県御前崎市新野1824
電話 0537-86-3658
Fax 0537-86-5139



わたしたちは、家づくり応援団

松下クレーンの松下一幸さん



菊川市高橋に住んでいる松下さんは実家が新野で福代工務店の近くです。父の代からの付き合いなので、私との付き合いも30年になります。福代工務店の現場の上棟には欠かせないクレーンです。明るい性格とクレーンの技術を兼ね添えた松下一幸(まつしたかずゆき)さんいつも、ありがとうございます。これからもよろしく願いいたします。



ようこそ、僕らの家へ

「空と港と公園の都市」

～ 高雄／台湾 ～

今年の旧正月は1月26日。中国系の人々が大切にしている「春節」です。春節を迎えてから初めての満月の日を元宵節といい、家々では灯籠(とうろう)をともしお祝いするのが古くからの慣わしだとか。中国、台湾の各地では毎年大掛かりなランタン祭りが開催されています。



市民の憩いの場・愛河

台湾第二の都市、南国の港町・高雄市のランタン祭りは、市の中心を流れる仁愛河の河畔公園で今年2月9日から始まります。期間中は毎晩のように空を彩る花火やレーザーショーでたいへん賑わうとか。

会場となる仁愛河は、以前は「高雄一汚い」とまで言われるほど汚れていましたが、市と市民が協力し合って美しい川へと変身させました。今では、兩岸の緑豊かな公園でくつろぐ恋人たちの姿が絶えません。高雄市民はこの仁愛河を親愛の情をこめて「愛河」と呼ぶそうです。



各地で盛大なランタン祭りが開催される

「元気」が出る家づくり

発行日 平成28年1月1日

御前崎市新野1824 福代工務店

今月のハイライト

- ・年頭所感
- ・使い勝手のいいクローゼット
- ・食べるのが遅い子
- ・おすすめHP「インターネット知識の泉」
- ・古くて新しい！湯たんぽ活用術
- ・ようこそ、僕らの家へ



・2016年頭所感

2016年
あけましておめでとうございます。今年は何なことがあるのでしょうか？
目標を持って進みたいですね。何かにチャレンジしようとしたとき、人に伝えて自分にプレッシャーを掛けることも良いですね。

私の尊敬する方が「人生はなんでもコヤシ」とおっしゃっていらっしゃいました。今やっていることが、何かの役に立つのか解りませんが、いづれ・・・あの時のことが役に立ったということがあるはずです。

先日、日めくりカレンダーの言葉にも「心配またよし」とありました。生きている限り、誰にでも心配があり、憂いがある。しかし、それに押しつぶされてしまっただけでは、何も生まれてこない。心配またよし。そうとらえて果敢に立ち向かってゆけば、すべてが人生の糧(かて)となる。と言った内容でした。中学校や高校の勉強がどれくらい役に立っているのかわかりませんが、何にも勉強しないよりはしたほうが良いです。部活を一生懸命やった人も、思い切り遊んだ人もなんでもコヤシに

なっているはず。今それをどのようにコヤシにできるかはその人次第。何かを始めるのに早い遅いはありません。2016年新しい年明けに何かやりたいことを決めて行動しましょう。
夢の無い者には目標が無い
目標が無い者には計画が無い
計画が無い者には行動が無い
行動が無い者には成果が無い
成果が無い者には幸せが無い
最後までお読みくださいましてありがとうございます。

福代正人

家づくりワンポイント

<使い勝手のいいクローゼット>



収納を押し入れではなくクローゼットにする家も多いようです。壁がすっきりとして、家具を置かずに部屋を広く使えるのがいいですね。クローゼットを作ることになったら、設計をするときに確認しておきたい点がいくつかあります。

まずは奥行きです。普段は洋室のベッドで寝起きするという家庭でも、必ず予備の布団があるといっているでしょう。布団を収納するには、それなり

の奥行きが必要です。部屋を広くとることに気を取られて、引越し荷物を入れるときに布団が納まらずに慌てることのないようにしたいものですね。

もう一点は、取り付けのバーの高さです。コートのすそが床につくことがないか確認してみましょう。棚板も可動式にしておかないと何かと使い勝手が悪いです。ちょっとしたことで、毎日の生活で無駄なストレスは避けたいですね。

子育てQ&A ~食べるのが遅い子~

Q 4歳の娘は食事に長い時間がかかります。口に入れたものをなかなか飲み込まないのでついイライラしてしまいます。どうすればよいのでしょうか？

A お子さんもお母さんも食事の時間がストレスになってつらそうですね。

こういったことは、一般的に食が細い子に多く見られるようです。まずはお皿に盛り付ける量を減らし、「食べなくてはいけない」というプレッシャーを取り除いてあげましょう。食事時間を思い切って短くするのもよいかもしれません。

「おなかやすいた」と感じるような生活

リズムも大切です。同年代のお友だちと外遊びをしたり、親子で楽しめる水泳や体操教室などに参加して体を思いっきり動かしましょう。ママにとってもストレス解消になり一石二鳥です。

食事の速さや食べ方を気にするより生活全体を変えることで食べ方が変わることもあります。しばらくは、お腹が空いたら食べる、というくらいにドンと構えていいかもしれませんよ。



~今年1年を振り返って~ 人生、まだまだ修行ですね! おおしいけいこ

今年ももう残りわずかですね。今年も福代工務店でリフォームや新築の工事を見てきましたが、夢のある仕事のお手伝いが出来て本当に良かったな~と思いました。今年はどうな1年でしたか~? 私は...仕事も少し慣れてきたけど、建築関係の専門的なことはわからないことがいっぱいなのに勉強不足で来年への課題が山積です。

プライベートでは、長女が4月から東京の大学へ行ってしまってひとつ空いた食卓のイスが何故か日々寂しさを感じます。賑やかだった次女も姉がいない生活に少し戸惑っているようです。夏休みや年末年始などの長期の休みには帰って来ますがまた戻ってしまう時が辛いです。長女は大学の生活にも慣れて楽しそうです。親としては心配事もありますが応援するしかありません。

来年も家事に仕事に忙しくなりそうですが、仕事に必要な勉強をやりたり次女が高3になり大学受験の年になるのでサポートしたり地味に頑張っていきたいと思います。

福代工務店もお客様との信頼関係を大切にそして『家族が幸せになれる家づくり』を目指して頑張っていますので来年もよろ



今月のお薦めホームページ

●インターネット知識の泉

<http://azby.fmworld.net/kids/izumi/>

「インターネット・リテラシー」という言葉があります。リテラシーとは読解力という意味で、この場合たくさんの情報の中から必要なものを選び取り、正しいかどうかを判断する力といえます。

これだけパソコンが普及した今、子どもたちをネットの恐怖から守るには、ネットに接続するのを禁じるだけでは難しいようです。インターネット・リテラシーを育てて、子どもたちが賢くインターネットを使いこなせるようにするに

はどうすればいいのでしょうか。

「インターネット知識の泉」は、ネット掲示板を利用するときの注意や、メールのBCCの使い方など、マナーから技術的なことまで、インターネット初心者でも分かりやすい悩みを、小学生にも分かる言葉で説明しています。子どもがパソコンを使うのを許可する前に、インターネットについて親子で一緒に学ぶ時間をもちたいですね。



アイデアノート ~古くて新しい!湯たんぽ活用術~

去年から静かなブームを起こしている「湯たんぽ」。寒さがますます厳しくなるこの冬、昔の人の知恵を上手に利用してカラダもココロもあたたまりませんか？

●古くて新しい「湯たんぽ」に大注目

中国から伝わり日本では室町時代から使われているという湯たんぽですが、灯油の高騰やエコブームで若い人たちの間で愛用者が増えているそうです。

お湯を入れるだけで繰り返し使えるというシンプルさも魅力のひとつといえそうです。

●病気も防ぐ!?湯たんぽパワー

湯たんぽは冷えた部分をやさしく温めます。電気毛布やヒーターなどと違い、お肌も乾燥せず、電気代もかからないエコ上手なアイテムと言えます。

お風呂に入る前におなか・太もも・おしり・二の腕の順番に5分ほど当てるとカラダが芯から温まり、お風呂上りの湯冷めを防いでくれます。「病気を防ぐ最強手段」というお医者さんもいるそうですよ。

●温めるのは「お尻」から

湯たんぽでお布団の足元を温める人は多いようですが、先に布団のお尻が当たる部分を温めておくことより効果的です。布団に入ったらおなか付近を温め、少しずつ下の方にずらしていきます。最後に足元を温めると全身が温まり、心地よくぐっすり



と眠れます。

昔は湯たんぽというと金属製でしたが、最近はゴム製の本体にフェイクファーやニットのカバーなどバリエーション豊かに揃っています。この冬は自分好みの湯たんぽを探してみませんか? 贈り物としても喜ばれそうですよ。

■販売元例 CUSE BERRY <http://yutanpo-cuseberry.com/>

